



TÜRKİYE JUDO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
MERKEZ HAKEM KURULU
HAKEM SINAVLARI SORU BANKASI

- 1-MÜSABAKA ALANI ÖLÇÜLERİ NEDİR? (EN AZ 16X16 Mt.EN ÇOK 18X18Mt. DİR)
- 2-MÜSABAKA ALANI NEDİR? (EN AZ 16X16 Mt.EN ÇOK 18X18 Mt. ÖLÇÜSÜ OLAN, YARIŞMA ALANI VE EMNİYET ALANINI KAPSAYAN ALANIN TAMAMIDIR.)
- 3-YARIŞMA ALANI ÖLÇÜLERİ NEDİR? (EN AZ 8X8 Mt.EN ÇOK 10X10 Mt. DİR)
- 4-YARIŞMA ALANI NEDİR? (TATAMİNİN İÇ KISMINI OLUŞTURAN VE MÜSABAKANIN YAPILDIĞI EN AZ 8X8 Mt.EN ÇOK 10X10 Mt. ÖLÇÜSÜNDEKİ ALANDIR)
- 5-MÜSABAKA İÇİN OLUŞTURULACAK EMNİYET ALANINDAKİ TATAMI ÖLÇÜSÜ KAÇ METRE OLMALIDIR? (EMNİYET ALANI 4 METRE OLMALIDIR)
- 6-YARIŞMA ALANININ İÇİNDE YAPIŞTIRILACAK OLAN BEYAZ VE MAVİ RENKTEKİ SPORCULARIN DURACAĞI YERİ BELİRLEYEN BANTLARIN BİRBİRİNE OLAN UZAKLIĞI NEKADAR OLMALIDIR? (BANTLARIN ARASI 4 METRE OLMALIDIR)
- 7-SPORCULARIN DURACAĞI YERİ BELİRLEMEK İÇİN YAPIŞTIRILAN BEYAZ BANT, MÜSABAKAYI YÖNETECEK HAKEMİN NE TARAFINDA OLMALIDIR? (SAĞ TARAFINDA OLMALIDIR)
- 8-BİRDEN FAZLA YARIŞMA ALANI HAZIRLANMASI GEREKEN DURUMLARDA İKİ YARIŞMA ALANI ARASINDAKİ EMNİYET ALANININ ÖLÇÜSÜ NE KADAR OLMALIDIR? (İKİ ALAN ARASINDAKİ ÖLÇÜ 4 METRE OLMALIDIR)
- 9-SEYİRCİLER MÜSABAKA ALANINA NE KADAR UZAKLIKTA OLMALIDIR? (SEYİRCİLER MÜSABAKA ALANINA EN AZ 3 METRE MESAFEDE BULUNABİLİR)
- 10-ANONSTA İSMİ İLK OKUNAN SPORCUNUN ELBİSESİ HANGİ RENK OLMALIDIR? (İLK ANONS EDİLEN SPORCU BEYAZ ELBİSE GİYMELİDİR)
- 11-JUDOGİ KOLLARININ GENİŞLİĞİ VE BOYU NASIL OLMALIDIR? (KOLLAR GERGİN VE YERE PARALEL OLARAK UZATILDIĞINDA KOL BOYU BİLEĞE KADAR GELMELİ, GENİŞLİĞİ İSE EN AZ 10 EN ÇOK 15 CM. GENİŞLİĞİNDE YANİ SOKUTEİKİ ALETİNİN KOL İÇİNE GİREBİLECEĞİ KADAR GENİŞ OLMALIDIR)
- 12-KEMER BAĞLANDIKTAN SONRA KALAN KISIM KAÇ CM. UZUNLUK ÖLÇÜSÜNDE OLMALIDIR? (BAĞLANAN KEMERİN UÇLARI 20 İLA 30 CM. UZUNLUĞUNDA OLMALIDIR)
- 13-JUDOGİ ÜSTÜ DÜZGÜN VE KEMER BAĞLIYKEN; STERNUM TOP YANİ KÖPRÜCÜK KEMİKLERİNİN BOĞAZDA BİRLEŞTİĞİ YERDEKİ ÇUKUR İLE YAKALARIN ÇAPRAZLANDIĞI YERİN ARASI KAÇ CM. OLMALIDIR? (BAHSE KONU MESAFE EN ÇOK 10 CM. OLMALIDIR)
- 14-JUDOGİ ALTININ YANİ PANTOLONUN GENİŞLİĞİ NASIL OLMALIDIR? (JUDOGİ ALTININ BACAKLAR BOYUNCA GENİŞLİĞİ EN AZ 10, EN ÇOK 15 CM. OLMALIDIR)
- 15-BAYANLARIN JUDOGİ CEKETİNİN İÇİNE GİYECEĞİ T-SHİRT NASIL OLMALIDIR? (BEYAZ RENKLİ, DESENSİZ, RESİMSİZ, KISA KOLLU VE BİSİKLET YAKALI, TEMİZ KURU VE KOKUSUZ OLMALIDIR)
- 16-ORGANİZASYON TARAFINDAN BİR SPORCUYA MÜSABAKADA GİYEBİLECEĞİ YEDEK JUDOGİ HANGİ DURUMLARDA VERİLEBİLİR? (MAÇ SIRASINDA JUDOGİ YIRTIILIRSA, KAN LEKESİ OLMASI DURUMUNDA, BEDENİ UYGUN DEĞİLSE, ISLAK VE/VEYA KİRLİYSE, RENGİ UYGUN DEĞİLSE, ESKİYSE)
- 17-ORTA HAKEM MÜSABAKADA NEREDE DURUR? (ORTA HAKEM MÜSABAKA ALANININ İÇİNDE BULUNUR)
- 18-ORTA HAKEM MÜSABAKAYA BAŞLAMADAN ÖNCE NELERE DİKKAT ETMELİDİR? (ORTAHAKEM; YAN HAKEMLERİN VE MASA HAKEMLERİNİN YERİNDE, SKORBOARDUN DÜZGÜN VE HAZIR OLDUĞUNU KONTROL ETTİKTEN SONRA HAJİME DEMELİDİR)
- 19-OSAE KOMİ NE DEMEKTİR? (TUTUŞ BAŞLADI DEMEKTİR)



- 20-TOKETA NE DEMEKTİR? (TUTUŞ BOZULDU DEMEKTİR)
- 21-HİKİWAKE NE DEMEKTİR? (BERABERE / BERABERLİK DEMEKTİR)
- 22-SONO MAMA NE DEMEKTİR? (HAREKETSİZ KAL, KIPIRDAMA DEMEKTİR)
- 23-YOSHI NE DEMEKTİR (DEVAM ET DEMEKTİR, SONO MAMA DAN SONRA SÖYLENİR)
- 24-İÇERDE BAŞLAYAN TEKNİK DIŞARIDA DÜŞÜŞLE BİTERSE GEÇERLİ MİDİR? (İÇERDE BAŞLAYAN TEKNİĞİN ATIŞI DIŞARIYA GERÇEKLEŞİRSE TEKNİK GEÇERLİ SAYILIR)
- 25-İÇERDE BAŞLAYAN NE WAZA (TUTUŞ, KIRIŞ, BOĞUŞ) DIŞARI ÇIKINCA DEVAM EDER Mİ? (EVET DIŞARI ÇIKIŞTA NE WAZA DEVAM EDER)
- 26-MİNDER İÇİNDE BAŞLAYAN TEKNİK RAKİP TARAFINDAN MİNDER DIŞINDA KONTRA ATAK ŞEKLİNDE NİHAYETLENİRSE GEÇERLİ OLUR MU? (EVET GEÇERLİ OLUR)
- 27-OSAE WAZADA TUTAN SPORCUYU ALTTAKİ SPORCU ÇEVİRİR VE TUTARSA OSAE KOMİ VERİLİR Mİ? (EVET TUTUŞTAN KURTULAN SPORCU HEMEN TUTUŞ ALIRSA GEÇERLİDİR)
- 28-MÜSABAKA SÜRELERİ NE KADARDIR? (BÜYÜK ERKEKLER 5 DAKİKA, BÜYÜK BAYANLAR GENÇ ERKEK VE BAYANLAR, ÜMİT ERKEK VE BAYANLAR 4 DAKİKA, YILDIZ VE MİNİK ERKEK VE BAYANLAR 3 DAKİKADIR)
- 29-ORTA HAKEMİN MATE – HAJİME VE SONOMAMA – YOSHİ ANONSLARI ARASINDAKİ SÜRE YARIŞMA SÜRESİNE DAHİL EDİLİR Mİ? (HAYIR EDİLMEZ, ZAMAN DURDURULUR)
- 30-OSAE KOMİ SÜRELERİ NELERDİR? (İPPON 20 SANİYE, WAZA ARI 15-19 SANİYE, YUKO 10-14 SANİYEDİR)
- 31-SÜRENİN BİTTİĞİNİ GÖSTEREN ZİL/GONG SESİ İLE BAŞLAYAN TEKNİK GEÇERLİ MİDİR? (EVET GEÇERLİDİR)
- 32-SÜRE BİTTİKTEN SONRA YAPILAN TEKNİK ORTA HAKEM SOREMADE DEMESE DE GEÇERLİ MİDİR? (ORTA HAKEM SOREMADE DEMESE BİLE SÜRENİN BİTİMİNDEN SONRA YAPILAN TEKNİK GEÇERSİZDİR)
- 33-MÜSABAKA BAŞLARKEN TOKALAŞMA VAR MIDIR? (MÜSABAKA BAŞLARKEN SADECE SELAM VERİLİR, ANCAK MAÇ SONUNDA TOKALAŞMA YAPILABİLİR)
- 34-DOKTOR, GEREK GÖRÜRSE MAÇI DURDURABİLİR Mİ? (DOKTOR GEREK GÖRÜYOR İSE HAKEMDEN MAÇI DURDURMASINI İSTEYEBİLİR)
- 35-MHK. MAÇI DURDURABİLİR Mİ?(MHK.GEREK GÖRDÜĞÜ DURUMLARDA MAÇI DURDURABİLİR)
- 36-JUDOKALARDAN BİRİ TEKNİKSİZ OLARAK DIŞARI ÇIKARSA HAKEM NE DEMELİDİR? (HAKEM BU DURUMDA MATE DEMELİDİR)
- 37-YARIŞMACILARDAN BİRİ TEKNİKSİZ OLARAK DIŞARI ÇIKARSA HAKEM BU DURUMDA CEZA VERMELİ MİDİR? (DIŞARI ÇIKMA CEZASI SHIDO'DUR HAKEM CEZA VERMELİDİR)
- 38-ÜZERİNİ YANI ELBİSESİNİ VEYA KEMERİNİ KENDİSİ BİLEREK BOZAN SPORCUYA NASIL DAVRANILMALIDIR? (ELBİSESİNİ VEYA KEMERİNİ BİLEREK BOZAN SPORCUYA SHIDO CEZASI VERİLMELİDİR)
- 39-RAKİPLERDEN BİRİ DİĞERİNİ NE WAZA DURUMUNDAYKEN YERDEN AYAĞA KALDIRIRSA NE OLUR? (MATE OLUR)
- 40-NE WAZADA TUTUŞ YAPAN SPORCU CEZALIK BİR DAVRANIŞTA BULUNURSA NE OLUR? (HAKEM MATE İLE TUTUŞU VE NE WAZAYI BİTİREREK SPORCULARI AYAĞA KALDIRIP BAŞLANGIÇTAKİ YERLERİNİ ALMALARINA MÜTEAKİP, İLGİLİ SPORCUYA CEZASINI VERİR,TUTUŞTAN DOLAYIDA PUANI VARSA VERİR.)
- 41-BOĞUŞ VE KIRIŞ TEKNİKLERİNDE NE ZAMAN VE NASIL SONO MAMA VERİLİR? (BOĞUŞ VE KIRIŞLARDA SONO MAMA DENMEZ)
- 42-NE WAZADA TUTULAN SPORCU CEZALIK BİR DAVRANIŞTA BULUNURSA NE OLUR?(HAKEM TUTUŞ DEVAM EDERKEN ALTDAKİ SPORCUYU GÖSTEREREK CEEZAYI VERİR)



43-GOLDEN SCORE NE DEMEKTİR? (YARIŞMA SÜRESİ EŞİT PUAN VE CEZALARLA BİTERSE ORTA HAKEM GEÇİCİ OLARAK SÖRE MADE DER, SONRA TEKRAR MAÇI BAŞLATIR)

44-GOLDEN SCORE SONUCUNA NASIL KARAR VERİLİR? (İLK TEKNİK PUAN ALAN SPORCU MAÇI KAZANIR VEYA İLK CEZAYI ALAN SPORCU MAÇI KAYBEDER CEZA İÇİN MASA İLE ORTAK KARAR VERMEK GEREKİR, OSAE KOMİ OLUR İSE 10. SANİYEDE YUKO PUANI OLUR VE MAÇ BU ESNADA PUAN VERİLEREK BİTİRİLİR SÜRE SONU BEKLENMEZ)

45-DOUBLE İPPON OLUR İSE NE YAPILIR? (GOLDEN SCORE UYGULAMASI YAPILIR)

46-3 SHİDOSU OLAN SPORCUYA 4. SHİDİ VERİLİRKEN NE SÖYLENMELİDİR? (HANSOKU MAKE DENİLMELİDİR)

47-ORTA HAKEM 3 SHİDOSU OLAN VE PASİF OLAN BİR SPORCUYA KENDİSİ 4. SHİDOYU VEREBİLİR Mİ? (MASA İLE ORTAK KARAR VERMEDEN 4. SHİDOYU VEREMEZ, ANCAK PASİFLİK CEZASINI MASADAKİ YAN HAKEMLER VERİYORSA; 3'DE 2'LİK ÇOĞUNLUK SAĞLANDIĞINDAN ORTA HAKEMİN 4.SHİDOYU PASİFLİK İŞARETİNİ GÖSTERİP, HANSOKU MAKE DİYEREK VERMESİ GEREKİR)

48-MHK. GEREK GÖRDÜĞÜNDE MAÇI DURDURUP, CARE SYSTEM İZLEYİP KARARIN DEĞİŞMESİNİ SAĞLAYA BİLİR Mİ? (YAN HAKEMLERLE BİRLİKTE İZLENİP DOĞRU KARAR VERİLİR)

49-KÖPRÜYE DÜŞEN SPORCU İÇİN PUAN CEZA UYGULAMASI NASIL OLUR? (KÖPRÜ SAKATLANMAYA SEBEP OLACAĞINDAN BU DURUMDA GELEN SPORCUYU KÖPRÜDEN CAYDIRMAK AMACIYLA RAKİBİNE İPPON PUANI VERİLİR)

50-BİR DÜŞÜŞÜN KÖPRÜ SAYILMASI İÇİN NE GİBİ ŞARTLAR GERÇEKLEŞMELİDİR? (KAFA VE AYAK/AYAKLAR YERDE OLMALI, KARIN HAVADA VE ÇENE GÖVDEDEN GERİYE DOĞRU AÇILMIŞ OLMALIDIR, KÖPRÜ POZİSYONUNA GELMİŞ BİR KİŞİNİN DÜŞÜŞ ŞEKLİ VE ŞİDDETİNİN ÖNEMİ YOKTUR)

51-SPORCULARDAN BİRİSİ TEK AYAĞINI DIŞARI BASAR VE BEKLERSE CEZA VERİLİR Mİ? (AYAĞINI DIŞARIYA BASIP BEKLEYEN SPORCUYA SHİDO VERİLİR, TEK AYAĞINI DIŞARI BASIP HEMEN GERİ ÇEKERSE CEZA VERİLMEZ)

52-SHİDO CEZASI HANGİ DURUMLARDA VERİLİR?

- KUMİ KATAYI ENGELLEMEK
- KUMİ KATA OLSA DAHİ DEFANSİF OLMAK
- FALSE ATAK YAPMAK
- PAÇA VEYA KOLUN İÇİNDEN TUTMAK
- İKİ ELLE KUMİ KATA BOZMAK
- BEAR HUG (AYI KUCAKLAMASI) ŞEKLİNDE KUMİ KATA OLMADAN DİREK BELE SARILMAK
- RAKİBİNİ İTEREK DIŞARI ÇIKARMAK
- AYNI TARAFTAKİ YAKA VE KOLDAN KUMİ KATA ALIP BEKLEMEK
- ÇAPRAZ TUTUŞ YAPMAK
- KEMERDEN TUTUŞ ALMAK
- KAFAYI KAÇIRMAK
- NE WAZADA EMEKLEYEREK DIŞARI KAÇMAK

53-HANSOKU MAKE HANGİ DURUMLARDA VERİLİR?

- KAVAZU GAKE UYGULANIRSA
- WAKİ GATAME UYGULANIRSA
- TE GURUMA UYGULANIRSA
- KATA GURUMA UYGULANIRSA
- RAKİBİN AYAKLARINA MAKAS HAREKETİ UYGULAYARAK DÜŞÜRÜRSE
- TACHI WAZADA KEMER ALTINDA KALÇA VEYA BACAKLARDAN BLOK, DEFANS YAPARSA
- DİRSEKTEN BAŞKA BİR YERE KANSETSU WAZA UYGULANIRSA



- HARAI GOSHİ, UCHİ MATA VB.TEKNİKLERDE RAKİBİN DENGİ AYAĞINI İÇ TARAFTAN, YÜZ ÜSTÜ ÇAKILMASINA SEBEP OLACAK ŞEKİLDE BİÇME.
- TEKNİK UYGULARKEN BAŞINI YERE DAYAYIP BOYUN SAKATLIĞINA MAHAL VERECEK ŞEKİLDE TEKNİK UYGULAMAK (DİVİNG)
- MAÇIN SONLARINA DOĞRU ÖNDE OLDUĞU İÇİN MİNDER DIŞINA VEYA MİNDER İÇİNDE KAÇARAK JUDO YAPMAMAK
- KATA SANKAKU UYGULAMAK

54-FUSEN GACHİ NE DEMEKTİR? (RAKİBİ MÜSABAKAYA ÇIKMAYAN SPORCU GALİP İLAN EDİLİRKEN SÖYLENİR, "HÜKMEN GALİP" DEMEKTİR)

55-KİKEN GACHİ NE DEMEKTİR? (MÜSABAKA ESNASINDA RAKİBİ HERHANGİ BİR ŞEKİLDE YARIŞMADAN ÇEKİLEN SPORCUYU GALİP İLAN EDERKEN SÖYLENİR, "RAKİBİNİN ÇEKİLMESİ SONUCU GALİP" DEMEKTİR)

56-RAKİP TARAFINDAN KASTEN YASAKLI HAREKETLERDEN BİRİSİ UYGULANIRSA NE OLUR? (YASAKLI HAREKETİ UYGULAYAN SPORCU DİSKALİFİYE EDİLİR, RAKİBİ MÜSABAKAYA DEVAM EDEMEYECEK ŞEKİLDE SAKATLANSA BİLE GALİP İLAN EDİLİR)

57-MÜSABAKA ESNASINDA SPORCU DOKTOR İSTEDİĞİNİ BİLDİRİRSE NE OLUR? (DOKTOR İSTEYEN SPORCU MÜSABAKAYA DEVAM EDEMEZ VE MAÇI KAYBEDER, RAKİP KİKEN GACHİ İLE GALİP OLUR)

58-KANAMALI SAKATLIK OLURSA ORTA HAKEM NE YAPAR? (ORTA HAKEM; SPORCUYU MİNDERİN HAKEM MASASI TARAFINA GETİRİR, DOKTORU ÇAĞIRIR, YAN HAKEM NEZARETİNDE TEDAVİ YAPILIR)

59-UFAK SAKATLIKLARDA DOKTOR KAÇ KERE ÇAĞIRILIR? (UFAK SAKATLIKLARDA ÖRNEĞİN BURUN KANAMASINDA AYNI BURUN DELİĞİ İÇİN İKİ KERE DOKTOR ÇAĞIRILABİLİR, ÜÇÜNCÜDE SPORCU KİKEN GACHİ İLE MAÇI KAYBEDER, BU DURUMDA YAN HAKEMLERLE ORTAK KARAR VERİLİR)

60-KANAMA DURDURULAMAZ İSE NE OLUR? (DOKTOR KARARIYLA KİKEN GACHİ OLUR)

61-MÜSABAKA ESNASINDA SPORCUNUN BİRİNE KRAMP GİRERSE DOKTOR ÇAĞIRILIR MI? (DOKTOR ÇAĞIRILMAZ, SPORCUNUN KENDİ KENDİNE KRAMPİ ÇÖZMESİNE MÜSAADE EDİLİR)

62-UFAK SAKATLIKLAR HANGİLERİDİR, NASIL DAVRANILIR?

- BURUN KANAMASI
- DUDAK KANAMASI
- TIRNAK ÇİZİĞİNE DAYALI KANAMA
- KULAK KIRILMASI
- TIRNAK DÖNMESİ
- PARMAK ÇIKMASI
- SÜREKLİ ÇIKAN OMUZ
- KRAMP

(KÜÇÜK SAKATLIKLAR İÇİN DOKTOR MÜDAHALESİNE İZİN VERİLİR, ÇIKIKLARDA SPORCUNUN KENDİSİNİN ÇIKIĞI YERİNE OTURTULMASI ESASTIR DOKTOR MÜDAHALESİ OLMAZ, OLUR İSE SPORCU MAÇI KAYBEDER, KENDİ KENDİNE YAPTIĞI MÜDAHALELERDE VE DOKTOR MÜDAHALESİNDE EN ÇOK İKİ KERE MÜDAHALEYE İZİN VERİLİR, ÜÇÜNCÜDE KİKEN GACHİ OLUR)

63-MÜSABAKA ESNASINDA SPORCU KUSARSA NE OLUR? (KİKEN GACHİ İLE MAÇI KAYBEDER)

64-SAKATLIKLARDA DOKTOR SPORCUYA NE TÜR MALZEMELER İLE MÜDAHALE EDEBİLİR?

(FLASTER, SARGI BEZİ, PAMUK GİBİ TIBBİ MALZEMELERLE MÜDAHALE EDEBİLİR, SOĞUTUCU, BUZ VB.MALZEMELERİ KULLANMASINA İZİN VERİLMEZ)