WADA
SPORCU KILAVUZU

Kılavuzun içerisinde yer alan bu bilgiler herhangi bir zamanda değişime tabidir. Bu bilgiler ile Dünya Anti-Doping Kodu arasında çelişki olduğunda, Kod'un orijinal metni geçerli kabul edilecektir. Dopingle mücadele yönetmeliklerindeki güncellemeler için bağlı bulunduğunuz uluslararası spor federasyonunuzla ve ulusal spor federasyonunuzla görüşün.

İçindekiler

Bu Kılavuzun Amacı
WADA Nedir?
Dünya Anti-Doping Kodu
2006 Yılı Yasaklı Maddeler ve Yöntemler Listesi
Beslenme Destek Ürünleri
Tedavi Amaçlı Kullanım Ayrıcalığı (TAKA)
Dünya Çapında Doping Kontrol Programları
Doping Kontrolleri Kimler Yapar?
Yarışma/Karşılaşmada Kontrol
Yarışma/Karşılaşma Dışı Kontrol
Sporcunun Ne Zaman Nerede Olacağının Bildirilmesi
Doping Kontrol İşlemleri
Seçim Çağrı
Doping Kontrol İstasyonunda Bulunma
İdrar Numunesi Alımı
Kan Numunesi Alımı
Erişkin Olmayan Sporcular ve Engelli Sporcular İçin Düzenlemeler
Numunenin Saklanması ve Taşınması
Analiz
Sonuçların Değerlendirilmesi
Yaptırımlar
İtirazlar
Unutulmaması Gerekenler
Tanımlamalar

KILAVUZUN AMACI

Doping, sporun ruhuna aykırıdır, spor kamuoyunun güvenini zedeler ve sporcuların sağlığını tehlikeye atar.

Sporcu kılavuzunun amacı, doping kontrol süreci içerisinde yer alırken sporculara hakları ve yükümlülüklerini de içerecek şekilde Dünya Anti-Doping Kodu hakkında bilgi sağlamaktır.

WADA NEDİR?

Dünya Anti-Doping Ajansı (WADA), Kasım 1999'da, dopingsiz sporu yücelten ve teşvik eden bir vizyon ile oluşturulmuştur.

WADA, eğitim, danışmanlık, araştırma ve öncülük yoluyla ulusal ve uluslararası düzeyde dopinge karşı savaşı desteklemek ve koordine etmek için çalışmaktadır. Bunun yanında, küresel araştırma programlarına öncülük yapar, bu programları koordine eder ve bu amaçla ayrılan bütçeyi yasaklı maddeleri ve yöntemleri araştırmaya harcar.

WADA'nın koordine etme görevi, aynı zamanda, bağımsız Yarışma/Karşılaşma dışı kontrol programlarını uygulamayı içerir. WADA programı, uluslararası federasyonlar ve ulusal dopingle mücadele kuruluşları tarafından yürütülen kontrolleri tamamlar.

1 Ocak 2004'ten itibaren, laboratuarları akredite etmeye ve Yasaklı Maddeler Listesi'ni hazırlamaya ve yayımlamaya başlamıştır.

DÜNYA ANTİ-DOPİNG KODU

Dünya Anti-Doping Kodu, 2003 yılında Sporda Doping Dünya Konferansı'nda oybirliği ile onaylanmıştır. Bütün olimpik uluslararası federasyonlar, milli olimpiyat komiteleri, milli paralimpik komiteleri, Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC), Uluslararası Paralimpik Komitesi (IPC) ve diğer birçok spor kuruluşu 2004 Atina Olimpiyatları'ndan önce Kod'u benimsemiş ve uygulamışlardır.

Kod, ilk defa, tüm branşlarda tüm sporcular için dopingle mücadeleyi düzenleyen kuralların ve yönetmeliklerin aynı olmasını sağlamıştır.

Sporcu olarak sizin sorumluluklarınız bu kitapçıkta özetlenmiştir.

YASAKLI MADDELER/YÖNTEMLER LİSTESİ

WADA tarafından her yıl güncellenen Yasaklılar Listesi, spor organizasyonlarında ve dışında hangi maddelerin ve yöntemlerin yasaklandığını gösteren listedir. Liste, ayrıca, belli branşlarda belli maddelerin yasaklanıp yasaklanmadığını da belirtir.

En güncel ve ayrıntılı Yasaklı Maddeler ve Yöntemler Listesi'ne WADA'nın İnternet sitesi www.wada-ama.org, Türkiye Doping Kontrol Merkezi'nin İnternet sitesi www.tdkm.hacettepe.edu.tr ve Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nün İnternet sitesi www.gsgm.gov.tr adresinden bulunabilir.

WADA Tarafından Yayınlanan Sporcular Tarafından Kullanımı Yasak Olan Maddeler ve Yöntemler 2007 Listesi

1. YARIŞMA/KARŞILAŞMADA VE YARIŞMA/KARŞILAŞMA DIŞINDA KULLANIMI YASAK OLAN MADDE SINIFLARI

S1. Anabolik maddeler
S2. Hormonlar ile bunların benzerleri

S3. Beta-2-agonistler
S4. Anti-östrojenik aktivite gösteren maddeler
S5. İdrar söktürücüler ve diğer siliciler

2. YARIŞMA/KARŞILAŞMADA VE YARIŞMA/KARŞILAŞMA DIŞINDA KULLANIMI YASAK OLAN YÖNTEMLER

M1. Oksijen transferinin arttırılması
M2. Kimyasal ve fiziksel uygulamalar
M3. Gen dopingi

3. YARIŞMA/KARŞILAŞMADA KULLANIMI YASAK OLAN MADDE SINIFLARI
Yukarıda belirtilen S1'den S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak:

S6. Uyarıcılar
S7. Narkotik analjezikler
S8. Kannabinoidler
S9. Glukokortikosteroidler

4. BAZI SPOR BRANŞLARINDA KULLANIMI YASAK OLAN MADDE SINIFLARI

P1. Alkol
P2. Beta-bloke ediciler.

Yasaklı Maddeler/Yöntemler listesinin dördüncü kısmına kendi branşınıza özgü ek kategoriler/maddeler eklenme olasılığı nedeniyle, kendi branşınızda hangi maddelerin ve yöntemlerin yasaklandığını öğrenmek için uluslararası federasyonunuza danışın. Bir ürünün ne içerdiğinden hiçbir şekilde emin değilseniz, yasaklı olmadığından emin olana kadar kullanmayın. Bilgisizlik hiçbir zaman özür değildir. Spor organizasyonları dışında kullanılan madde ve yöntemlerle ilgili olarak her zaman tedbirli olun. Çünkü Yarışma/Karşılaşmaya çok yakın bir zamanda kullanıldığında, bu maddeler doping kontrollerinde bulunabilirler.

BESLENME DESTEK ÜRÜNLERİ

Bazı durumlarda, beslenme destek ürünleri içinde bulunan beyan edilmemiş maddeler dopingle mücadele yönetmelikleri altında yasaklanmış bir madde içerebilir. Kayda değer miktarda pozitif kontrol sonuçları bu ürünlerin yanlış kullanımından kaynaklanmaktadır. Yetersiz olarak etiketlenmiş bu ürünleri almak, bir doping duruşmasında yeterli bir savunma değildir. Sporcular, beslenme destek ürünlerinin potansiyel kirlilik tehlikesinden ve mutlak sorumluluk prensibinden haberdar olmalıdırlar.

Beslenme destek ürünlerine ihtiyacınız olduğuna inanıyorsanız, ilk olarak ihtiyaçlarınızın doğal gıdalardan nasıl karşılanabileceği konusunda profesyonel olarak öneri almanızı sağlamak için bir beslenme uzmanına ya da bir spor hekimine/hekime danışmalısınız. Bu ürünleri, tam bir bilgiyle ve mutlak sorumluluk kuralının kabulüyle almalısınız. Beslenme destek ürünleri almaya karar verirseniz, güvenilir ve büyük ilaç üreticileri gibi üretim uygulaması uygun olan şirketlerin ürünlerini kullanmanız önerilmektedir.

TEDAVİ AMAÇLI KULLANIM AYRICALIĞI (TAKA)

Diğer herkes gibi sporcular da, bazen belirli ilaçları kullanmalarını gerektiren tedavi amaçlı durumlarla karşı karşıya kalabilirler. Sizi tedavi etmesi için almanız gereken maddeler Yasaklılar Listesi'nde yer alıyor olabilir. Bununla birlikte, önceden, uluslararası federasyonunuza ya da dopingle mücadele kuruluşuna "Tedavi Amaçlı Kullanım Ayrıcalığı" (TAKA) (Therapeutic Use Exemption – TUE) için başvurur ve TAKA alırsanız, gerekli olan ilacı kullanmanıza izin verilebilir. Madde numunenizde bulunursa, TAKA dikkate alınacaktır ve tedavi amaçlı gerekçe onaylanırsa, yaptırımlardan sizi koruyacaktır.

TAKA için başvuru yöntemi 4 adımlı bir süreçtir:

1. Uluslararası düzeydeki sporcular kendi uluslararası federasyonlarıyla, diğer sporcular dopingle mücadele kuruluşu ile temas kurmalı ve TAKA başvuru formunu istemelidir.
2. Hekiminizden bu formu doldurmasını isteyin.
3. Formu, TAKA komisyonunun yer aldığı uluslararası federasyona ya da dopingle mücadele kuruluşuna gönderin.
4. Bu süreci en kısa sürede, ancak bir spor organizasyonuna katılmadan 21 gün önce tamamlayın.

Uluslararası Kontrol listesinde yer almayan ve uluslararası bir spor organizasyonunda yer alan sporcuya dopingle mücadele kuruluşu tarafından TAKA verilmişse, TAKA'nın uluslararası federasyon tarafından bu organizasyondan önce onaylandığından emin olmanız gerekmektedir.

TAKA başvurunuz kabul edilirse, dopingle mücadele kuruluşundan/uluslararası federasyondan TAKA'nın verildiğine dair bir bildiri alacaksınız. Eğer TAKA verildiyse, dozajı belirten ve maddeyi kullanmanız için izin verilen süreyi gösteren bir sertifika hazırlanacaktır.

TAKA'nın belirli bir süre için geçerli olacağını ve süresinin dolacağını unutmayın. Hekiminiz tarafından öngörüldüğü şekilde ilacın kullanım şekli ve dozuna tam olarak uyun. Unutmayın ki, TAKA sadece tedavi amaçlı durumunuz dikkate alınarak, tedavi edici madde performansınızı arttırmıyorsa verilebilir.

TAKA talebiniz reddedildiyse, WADA'dan masrafları tarafınızdan karşılanmak kaydıyla durumun incelemesini isteme hakkınız vardır. WADA, dopingle mücadele kuruluşunun/uluslararası federasyonun kararını onaylarsa, uluslararası düzeydeki sporcu CAS'a (Court of Arbitration for Sport – Spor Tahkim Mahkemesi), diğer sporcular ise ceza kuruluna kararın temyizi için başvurabilir. WADA, federasyon ve/veya dopingle mücadele kuruluşu tarafından verilen bütün TAKA'ları denetleme ve inceleme hakkına sahiptir.

Belli astım ilaçları (örneğin formoterol, salbutamol, salmeterol, terbutalin) ve glukokortikostreoidler için kısaltılmış TAKA formu (KTAKA) (Abbreviated Therapeutic Use Exemption – ATUE) bulunur. KTAKA formu için, dopingle mücadele kuruluşuna ya da uluslararası federasyona (uluslararası düzeydeki sporcular için) başvurmanız gerekmektedir. Hekiminiz formu dolduracaktır. Bir sonraki aşama ise, formu uluslararası federasyona ya da dopingle mücadele kuruluşuna göndermektir. KTAKA, uluslararası federasyon ya da dopingle mücadele kuruluşuna tarafından alınması üzerine, tebliği beklemeye gerek duyulmadan otomatik olarak verilecektir. KTAKA, ilgili dopingle mücadele kuruluşu tarafından herhangi bir zamanda incelenebilir ve reddedilebilir. Daha fazla bilgiye ihtiyaç duyulduğunda, size bildirilecektir.

DÜNYA ÇAPINDA DOPİNG KONTROL PROGRAMLARI

Kontrolleri Kimler Yapar?

Kod, dopingle mücadele kuruluşlarının kendi kontrol listelerindeki lisanslı sporcular için etkili sayıda Yarışma/Karşılaşmada ve Yarışma/Karşılaşma dışı kontrol planlamaları ve uygulamaları gerektiğini belirtir. Bu, uluslararası düzeydeki sporcuların uluslararası federasyonlar tarafından, uluslararası ve ulusal düzeydeki sporcuların dopingle mücadele kuruluşu tarafından kontrol edilmelerini içerir. Dopingle mücadele kuruluşuna, kontrol dağıtım planı yapar ve her branş için numune sayısı belirler. Bu plan içerisinde, Yarışma/Karşılaşmada ve Yarışma/Karşılaşma dışında idrar ve kan numunesi toplama işlemleri bulunmaktadır.

Yarışma/Karşılaşmada Kontrol

Dopingle mücadele kuruluşları Yarışma/Karşılaşmada kontrolleri koordine ederler. Böylece bir Yarışma/Karşılaşmada kontrol eden sadece bir organizasyon olur. Sporcuları seçme kriteri, uluslararası federasyonun ya da Yarışma/Karşılaşma yönetiminin düzenlemelerine dayanarak önceden belirlenir. Uluslararası federasyonun ya da Yarışma/Karşılaşma organizatörünün alternatif bir doping kontrol programı yoksa, numuneleri toplayan, genellikle Yarışma/Karşılaşmanın yapıldığı ülkenin ulusal dopingle mücadele kuruluşudur. Sporcular Yarışma/Karşılaşmadan hemen sonra kontrol için seçildikleri konusunda haberdar edilirler ve numune alımı, kontrol için Uluslararası Standartlar'a uygun bir şekilde gerçekleştirilir. Numuneler, güncel Yasaklı Maddeler Listesi'nde sözü edilen Yarışma/Karşılaşmada yasaklı maddelere göre analiz edilir.

Yarışma/Karşılaşma Dışı Kontrol

Yarışma/Karşılaşma dışında yapılan herhangi bir kontrol, dopingle mücadele kuruluşları için önceliklidir. Yarışma/Karşılaşma dışı kontrol, tüm sporcuların herhangi bir zamanda ve herhangi bir yerde kontrol edilebileceğini garanti eder. Numuneler, güncel "Yasaklı Maddeler Listesi"nde sözü edilen Yarışma/Karşılaşma dışı yasaklı maddelere göre analiz edilir.

Sporcunun Ne Zaman Nerede Olacağının Bildirilmesi

Yarışma/Karşılaşma dışı kontrol için, bir dopingle mücadele kuruluşuna tarafından lisanslı sporcular listesinde kaydınız bulunuyorsa, doğru bir şekilde ne zaman nerede olacağınıza ait bilgiyi vermeniz istenir. Bu bilgi, genellikle üç aylık süreler için istenir. Planlarınız değişirse, düzenli olarak güncelleme yapmanız gereklidir. Bu bilgi, ev adresi, çalışma programı, antrenman yerleri ve programı ve Yarışma/Karşılaşma programı gibi sizi bulmak için doping kontrol görevlisine yardımcı olacak detayları içerir. Kod uyarınca, bu listede kayıtlı bir sporcu olarak, ne zaman nerede olacağınıza ait bilgiyi sağlamak, bir sorumluluktur. Doğru bilgi sağlamayı ihmal etmeniz, dopingle mücadele kural ihlali olarak düşünülebilir ve yaptırımla karşı karşıya kalabilirsiniz.

DOPİNG KONTROL İŞLEMLERİ

Burada, doping kontrol sürecinde haklarınız ve sorumluluklarınızla ilgili genel bir açıklama sağlamak amaçlanmaktadır. Bu işlemlerden sapma, eğer numunenin güvenilirliğinin etkilenmediğine karar verilirse, bir kontrol sonucunu geçersiz kılmaz.

Seçim

Herhangi bir zamanda ve herhangi bir yerde doping kontrolü için seçilebilirsiniz.

Çağrı

Doping kontrol görevlisi ya da eşlik eden görevli, size doping kontrolü için seçildiğinizi bildirecektir.

Haklarınız:

• Doping kontrol görevlisi ya da eşlik eden görevlinin yetkili numune alım kuruluşuna bağlı olduğunu ve kontrol yapmak için yetkili olduğunu gösteren kimliğini görebilirsiniz.
• Numune vermeyi reddetmeden dolayı doğacak sonuçlar hakkında bilgilendirilmeyi isteyebilirsiniz.

Sorumluluklarınız:

• Kimliğinizi teyit edin.
• Numune vermeyi kabul ettiğinizi gösteren formu imzalayın.
• Bildirim anından itibaren numune toplama sürecinin sonuna kadar bir kişi size eşlik edecektir.
• En kısa sürede ve dopingle mücadele kuruluşu tarafından belirlenmiş zaman dilimi içinde, doping kontrolü için doping kontrol istasyonuna gidin.

YARIŞMA/KARŞILAŞMADA KONTROL

Haklarınız:

• Eşlik eden bir kişiyi bulundurabilirsiniz.
• Doping kontrol görevlisinin onayı ile aşağıdakileri gerçekleştirebilirsiniz:
> Kişisel eşyalarınızı toplamak,
> Madalya törenine katılmak,
> Yarışma/Karşılaşma ve benzeri konularda röportaj vermek,
> Sonraki Yarışma/Karşılaşmalara katılmak,
> Sakatlık için tedavi amaçlı yardım almak,
>Doping kontrol görevlisi tarafından kabul edilen herhangi bir aktivite.

YARIŞMA/KARŞILAŞMA DIŞI KONTROL

Haklarınız:

• Eşlik eden bir kişiyi yanınızda bulundurabilirsiniz.
• Doping kontrol görevlisinin onayı ile aşağıdakileri gerçekleştirebilirsiniz:
> Antrenmanınızı tamamlamak,
> Sakatlık için tedavi amaçlı yardım almak,
> Doping kontrol görevlisi tarafından kabul edilen herhangi bir aktivite.

Doping Kontrol İstasyonunda Bulunma

Sorumluluklarınız:

- Her zaman görevlinin görebileceği yerde oturun. İstasyona gitmeden önce tuvalete çıkmayın ve duş almayın.
- Doping kontrol istasyonunda fotoğraflı kimlik kartınızı gösterin (doping kontrol görevlisi kimliğinizden eminse, fotoğrafsız kimlik kartı numune alımını engellemez.).
- Yediğiniz, içtiğiniz ya da vücudunuza aldığınız her şeyden siz sorumlusunuz. Kapalı ambalaj içinde kafeinsiz ve alkolsüz içecekler içmeniz önerilir.

İdrar Numunesi Alımı

Numune verme

Haklarınız:

- Numune alım işleminin açıklanmasını isteyebilirsiniz. En azından haklarınız ve sorumluluklarınız hakkında bilgilendirilmelisiniz.
- İdrar numunesi toplama kitlerinden birini seçin.
- Doping kontrol görevlisi ile malzemelerin temiz ve açılmamış olduğunu kontrol edin.
- Numune verirken her zaman kendi cinsiyetinizden biri tarafından izlenmelisiniz.

Sorumluluklarınız:

- Numuneniz kapatılana kadar numunenize dokunmaktan sadece siz sorumlusunuz.
- Gerekli görülen miktar kadar idrar verin. Gerekli görülen miktara ulaşana kadar birkaç defa numune verilebilir.
- İlk numune, pH ya da özgül ağırlık koşullarına uymuyorsa ikinci numuneyi verin.

Numuneyi bölmek

Haklarınız:

- Doping kontrol görevlisi ile birlikte malzemenin temiz ve açılmamış olduğunu kontrol edin.

Sorumluluklarınız:

- Gerekli miktarda idrarı “A” şişesine, kalanı “B” şişesine dökün.
- Toplama kabının içinde az miktarda idrar numunesi bırakmanız istenebilir, böylece doping kontrol görevlisi numunenin özgül ağırlığını ve/veya pH değerini ölçebilir.
- “A” ve “B” şişelerini sıkıca kapatın. Eşlik eden görevliniz ve doping kontrol görevlisi, şişelerin uygun bir şekilde kapatılmış olduğunu doğrulamalıdır.

Bilgileri Kaydetmek

Haklarınız:

- Size eşlik eden bir kişiden formu kontrol etmesini ve imzalamasını isteyin.
- Formun laboratuara gidecek olan kısmında isminizin olmadığından emin olun.
- Formdan bir kopya alın.

Sorumluluklarınız:

- TAKA sertifikanız varsa, doping kontrol görevlisine gösterin.
- Varsa, belirli bir süre boyunca aldığınız ilaçları ya da beslenme destek ürünlerini yazın.

- Formun, tüm kod numaraları da dahil olmak üzere doğruluğunu kontrol edin ve herhangi bir yorumunuz varsa yazın.
- Formu imzalayıp parmak izi verin.

Kan Numunesi Alımı

Numune verme

İdrar numunesi alırken sporcunun kontrol için seçildiğini bildirme, sporcuya eşlik etme ve numune alım işleminin açıklanması ile ilgili koşulların aynısı kan numunesi alımında da uygulanır.

Haklarınız:

- Kan numunesi alım görevlisinin kimlik kartını, kan alma işleminde yetkili olduğunu gösteren belgeyi görmek isteyebilirsiniz.
- Numunenizi vermek için oturma ya da uzanma seçeneklerinden birini seçin.
- Kan alımı kitlerinden birini seçin.
- Numune toplama kabı daima görüş açınızda olsun.
- Bakım işlemleri hakkında bilgi alın.
- Formdan bir kopya alın.

Sorumluluklarınız:

- Numunelerin alındıktan sonra güvenli bir şekilde kapatıldığını kontrol edin.
- Herhangi bir kan nakline dair ayrıntı veya gerekli görülen bilgiyi verin.
- Tüm kod numaraları da dahil olmak üzere, formun doğruluğunu kontrol edin, yorumunuz varsa yazın ve formu imzalayın.

Erişkin Olmayan Sporcular ve Engelli Sporcular İçin Düzenlemeler

Erişkin değilseniz ya da engelli bir sporcuysanız, numune alma işlemlerinde küçük değişiklikler isteyebilirsiniz. Aşağıda özetlenmiş değişiklikler, numune alma işleminin güvenilirliğini etkilemez.

Erişkin Olmayan Sporcular

İsteğiniz üzerine, tuvalet bölümü de dahil olmak üzere, numune alma işlemi boyunca bir görevli size eşlik edebilir. Ancak, eşlik eden görevli, numunenin verilişine tanıklık edemeyecektir.

Hareket Engeli Olan Sporcular

Hareket konusunda eşlik eden görevlinizden ya da doping kontrol görevlisinden, numune alma işlemi boyunca size yardım etmesini isteyebilirsiniz. Engellilik durumuna göre, sporcular yardımcı malzeme kullanabilirler.

Görme Engelli Sporcular

Numune alım işlemi süresince, tuvalet bölümü de dahil olmak üzere, size eşlik eden bir kişi bulundurabilirsiniz. Ancak, eşlik eden kişi numunenin kaba aktarım işlemlerine katılmayacaktır. Eşlik eden kişi ya da doping kontrol görevlisi, doping kontrol formunu size okuyacaktır. Eşlik eden kişiden sizin adınıza doping kontrol formunu imzalamasını isteyebilirsiniz.

Zihinsel Engelli Sporcular

Numune alım işlemi süresince, tuvalet bölümü de dahil olmak üzere, size eşik eden bir kişi bulundurabilirsiniz. Ancak, bu kişi numunenin kaba aktarım işlemlerine katılmayacaktır.

Numunenin Saklanması Ve Taşınması

Kan ve idrar numuneleri, laboratuara naklinden önce, doping kontrol istasyonunda güvenli bir şekilde saklanacaktır. İlgili belgeler numunelerle birlikte gönderilecektir. Laboratuara gönderilecek bu belgeler, kimliğinizi açığa çıkarmayacaktır. Numunelerin güvenlik zinciri, işlemin başından sonuna kadar belgelendirilir. Laboratuar, numuneleri aldığını imzayla onaylar ve güvenlik zincirini devam ettirir. Laboratuarda "A" numuneniz analiz edilir. "B" numuneniz, "A" numunenizde yasaklı madde bulunursa, sağlamasını yapmada kullanmak için Laboratuar tarafınca saklanır.

Analiz

Laboratuar, WADA'nın "Yasaklı Maddeler" listesinde belirtilmiş maddelerin numunede bulunup bulunmadığına dair analiz yapar. Numuneyi aldıktan sonra 10 iş günü içerisinde idrar numunesi analizinin sonucunu dopingle mücadele kuruluşuna rapor eder.

Sonuçların Değerlendirilmesi

Numunenizi analiz eden laboratuar, sonuçların değerlendirilmesinden sorumlu dopingle mücadele kuruluşuna ve WADA'ya eş zamanlı olarak rapor gönderir. Pozitif bulgu varsa, sonuçların değerlendirilmesinden sorumlu olan birim, numunenizde bulunan madde için TAKA'nın olup olmadığını saptamak ve numune alımı ile analizin işlemlere uygun yapılıp yapılmadığından emin olmak için inceleme yapar. İnceleme, pozitif bulguyu doğruluyorsa, sonuçlar ve "B" numunesi analiziyle ilgili haklarınıza ait yazılı bir bildiri alacaksınız. Bu noktada, Yarışma/Karşılaşmalardan geçici olarak uzaklaştırılabilirsiniz. "B" numunesi analizinin yapılmasını isterseniz, kendiniz katılabilir ya da sizin adınıza katılacak bir temsilci seçebilirsiniz. "B" numunesi analizinin "A" numunesi analiz sonucunu doğrulaması durumunda, sonuçların yönetiminden sorumlu olan dopingle mücadele kuruluşu, sonuçların değerlendirilmesi sürecini devam ettirecektir. Duruşmada, bir doping ihlali yapılıp yapılmadığına ve hangi yaptırımların uygulanacağına karar verilecektir. "B" numunesi analizi "A" numunesi analizini doğrulamazsa, kontrol sonucu geçersiz olarak değerlendirilecek ve başka bir işlem yapılmayacaktır.

Yaptırımlar

Numune alma işlemini başlatan dopingle mücadele kuruluşu, her bir özel durumda hangi yaptırımların uygulanacağına karar vermekten sorumludur. Bir sporcu olarak size, yaptırımı bertaraf etmek ya da hafifletmek için dayanak oluşturma fırsatı verilecektir. dopingle mücadele düzenlemelerini ihlal etme yaptırımları, uyarıdan ömür boyu yasaklılığa kadar sıralanabilir. Bu, Yarışma/Karşılaşmada kontrol için, Yarışma/Karşılaşmada alınan sonuçların otomatik olarak geçersiz sayılmasını ve alınan madalyaların, puanların ve ödüllerin geri alınmasını içerir. Aynı zamanda numunenin alınmasından sonraki herhangi bir Yarışma/Karşılaşmada tüm sonuçlar da geçersiz sayılabilir. Yasaklılık süresi, doping ihlalinin türüne göre, maddeye (ya da belli maddeler için bulunan miktara) göre ve doping ihlalinin tekrarına göre çeşitlilik gösterebilir.

İtirazlar

Uluslararası bir sporcu olarak, pozitif bir bulgu ile ilgili herhangi bir karara ya da bir dopingle mücadele kural ihlalinin ardından uygulanan yaptırımlara (geçici olarak

Yarışma/Karşılaşmalardan uzaklaştırılma da dahil) itiraz etme hakkınız vardır. İtirazı yapacağınız yer Spor Tahkim Mahkemesidir. (Court of Arbitration for Sport). Spor Tahkim Mahkemesi ya da temyiz mahkemesi başka türlü bir karar verirse, temyiz süresince ilk karar yürürlükte kalır. Dopingle mücadele kuruluşu ya da WADA gibi başka bir taraf davanızla ilgili karara itiraz ederse, duruşmada savunma yapma hakkınız vardır. Böyle bir durumda, işlem aynı kalır. TAKA'larla ilgili itiraz işlemleri bu kılavuzda "Tedavi Amaçlı Kullanım Ayrıcalığı" başlığı altında ele alınmıştır.

Diğer sporcular ise, dopingle mücadele kuruluşu tarafından oluşturulan kurallara uygun olarak bağımsız ve tarafsız bir merciye başvurarak karara itiraz edebilirler.

UNUTULMAMASI GEREKENLER

Uluslararası federasyonunuzun ve destek personelinizin, sizi doping kontrolüyle ilgili tam olarak bilgilendirme görevleri olmasına rağmen, en büyük sorumluluk sizindir. Vücudunuza neyi aldığınız ve uygulanan dopingle mücadele düzenlemelerini bilme sorumluluğu size aittir.

Ayrıca,

- Hangi maddelerin kendi branşınız için yasaklı olduğunu öğrenin.
- Doktorunuzu ya da eczacınızı doping kontrolüne tabi olabileceğiniz konusunda bilgilendirin.
- Yasaklılar Listesi'nde bulunan herhangi bir ilacı (maddeyi) tedavi amacıyla kullanmanız gerekliyse, dopingle mücadele kuruluşuna danışın – önceden TAKA için başvurmanız gerekecektir.
- Yasaklı maddeler içerebilme olasılıklarından dolayı, beslenme destek ürünleri ya da bitkisel ürünler gibi lisanslı olmayan ürünler konusunda tedbirli olun.
- Hangi tarihlerde nerede bulunacağınıza dair bilgiyi sağladığınızdan ve kontrol için hazır olduğunuzdan emin olun.

TANIMLAMALAR

Dopingle Mücadele Kuruluşu: Doping kontrol sürecinin herhangi bir bölümünü başlatma, uygulama ya da yürütmeden sorumlu Dünya Anti-Doping Kodu'nu kabul etmiş kuruluştur. Bu, Uluslararası Olimpiyat Komitesi'ni, Uluslararası Paralimpik Komitesi'ni ya da Yarışma/Karşılaşmalarda kontrol yapan diğer büyük Yarışma/Karşılaşma organizasyonlarını, WADA'yı, uluslararası federasyonları ve ulusal dopingle mücadele kuruluşlarını kapsar.

Sporcu: Bu bağlamda, uluslararası (uluslararası federasyon tarafından tanımlanan) ya da ulusal düzeyde (ulusal dopingle mücadele kuruluşu tarafından tanımlanan) spor faaliyetlerine katılan kişi ve dopingle mücadele kuruluşu tarafından belirlenen daha alt veya başka kategorilerde spor faaliyetlerine katılan kişidir. Dopingle mücadele bilgisi ve eğitimi bağlamında, Kod'u kabul eden devlet ya da diğer spor kuruluşlarının yetkisi altında spor faaliyetlerine katılan kişidir.

Uluslararası Düzeyde Sporcu: Uluslararası federasyon tarafından doping kontrolü için oluşturulan listede adı bulunan sporcudur.

Eşlik Eden Kişi: Numune alım sürecinin tamamlanmasında sporcuya yardımcı olmak için sporcu tarafından belirlenen kişidir. Bu kişi, antrenör, sağlık görevlisi gibi sporcu destek personeli, sporcunun ailesinden bir kişi ya da daha başka biri olabilir.

Kan Numunesi Alım Görevlisi: İlgili kamu otoritesi tarafından kan alımında ehliyeti olduğu kabul edilen, numune almada deneyimli ve kan numunesi alım işlemlerini yerine getirmek için yetkili numune alım kuruluşu tarafından onaylanan kişidir.

Eşlik Eden Görevli: Numune alımı için sporcuya seçildiğini bildirme, sporcu doping kontrol istasyonuna gidinceye kadar sporcuya eşlik etme görevlerini yerini getiren ve/veya numune verilişine tanıklık eden ve numune verilişini teyit eden dopingle mücadele kuruluşu tarafından eğitilmiş ve yetkilendirilmiş kişidir.

Doping Kontrol Görevlisi: Numune alım sürecinin yönetimi için dopingle mücadele kuruluşu tarafından eğitilmiş ve yetkilendirilmiş görevlidir.

Doping Kontrol İstasyonu: Numune alım işlemlerinin yapıldığı yerdir.

Yarışma/Karşılaşmada Kontrol: Yarışma/Karşılaşmada ve dışında kontrol arasında ayrım yapmak amacıyla kullanılan Yarışma/Karşılaşmada kontrol, sporcunun belirli bir Yarışma/Karşılaşma ile ilgili olarak doping kontrolü için seçildiğinin belirtilmesidir.

Erişkin Olmayan Sporcu: Kendi ülkesinde uygulanan kanunlara göre yasal olgunluk yaşına erişmediği kabul edilen gerçek kişidir.

Yarışma/Karşılaşma Dışı Kontrol: Yarışma/Karşılaşma dışında yapılan herhangi bir doping kontrolüdür.

Kontrol Listesi Uluslararası federasyonun ya da dopingle mücadele kuruluşunun kontrol dağıtım planının bir parçası olarak Yarışma/Karşılaşmada ve dışında kontrole tabi olan ulusal federasyon ve dopingle mücadele kuruluşun tarafından ayrı ayrı tespit edilmiş üst düzey sporcuların listesidir. Her uluslararası federasyon ve dopingle mücadele kuruluşu, bu liste içerisinde yer alacak sporcular için kesin kriterler belirler.

Numune Alım Personeli: Numune alma sürecinde görevleri yürütebilecek ya da yardımcı olabilecek, dopingle mücadele kuruluşu tarafından yetkilendirilmiş vasıflı görevliler için ortak bir terimdir.

Mutlak Sorumluluk Prensibi: Sporcunun numunesinde yasaklı madde bulunduğunda söz konusu olur; ihlal ise, sporcunun bilerek ya da bilmeyerek yasaklı madde kullanmasında ya da ihmalinde ya da hatalı olduğunda söz konusu olur. Bu yüzden, sadece neyin yasaklandığını değil, aynı zamanda nelerin yanlışlıkla ihlale neden olabileceğini öğrenmeniz çok önemlidir.

TAKA: Tedavi Amaçlı Kullanım Ayrıcalığıdır.

İdrar Numunesi Alım İşlemi: Sporcunun, bildirim anından itibaren numune verdikten sonra doping kontrol istasyonundan ayrılışına kadarki süreci içeren ve belirli bir sıralaması olan uygulamalardır.